



# Inbjudan/PM

## Lingonbygdsloppet Unnen Runt 2019

**Lingonbygden i samverkan** hälsar alla cyklister välkomna till  
Unnen Runt den 24/8 2019

**Unnen Runt 45 km – med efterföljande matupplevelse**

**Det lokala skafferiet**

Vi är stolta över att kunna återskapa det anrika loppet Unnen Runt. 1981 och 20 års framåt kördes cykelloppet runt vackra Unnen och nu är det äntligen dags igen.

Vi hoppas att Unnen Runt ska locka såväl vana cyklister som glada motionärer. Loppet kommer att erbjuda en vacker slinga runt sjön och genom vår vackra Lingonbygd. Efter loppet har vi möjlighet att njuta av det lokala skafferiet, genom en meny skapad av närproducerade råvaror.

**Klasser: Motion – Tidtagning – Barnens lopp**

**Motion 45 km utan tidtagning**

**Start: Valfri tid mellan kl. 10.00-11.30**

Barn i ålder 9-13 år skall cykla tillsammans med vuxen. Diplom till alla fullföljande, lottade priser

**Tidtagning 45 km**

**Start kl. 12.00**

Diplom till alla fullföljande, lottade priser.

## **Barnens lopp**

**Start kl. 11.00**

Barnens lopp genomförs inom Welands område, utan trafik.

Barn 3-8 år ser vi gärna har en vuxen med sig för support.

Medalj till alla barn

### **Anmälan**

Skriftlig anmälan görs via mail till [info@lingonbygden.se](mailto:info@lingonbygden.se) och betalning sker via Swish till nr 123 644 16 12. Glöm inte skriva ditt namn samt klass: Tidtagning, Motion eller Barnens lopp.

Det går också bra att göra en anmälan på ICA NÄRA Lidhult. Där kan betalning ske via kort, kontanter eller Swish.

Anmälan stänger 21/8-2019

Efteranmälan på plats tävlingsdagen kl 8-9.

I samband med anmälan så godkänner du att ditt namn publiceras på hemsidan och i resultatlistor.

### **Anmälningsavgifter**

Vid anmälan senast 21/8

Motion/Tidtagning 45 km: 100:-

Barnens lopp: Gratis

Efteranmälan på plats startdagen 24/8 kl. 8-9

Motion/Tidtagning 45 km: 150:-

Barnens lopp: Gratis

### **Banan**

Start sker vid Welands parkering. Se startbåge. Följ pilar och skyltning. Cyklingen sker via Öxnalt, Unnaryd, Odensjö. Vi svänger

av mot Loshult innan Åsen, Strömma och till målet vid Welands matsal. Hela loppet går på asfalt.

### **Nummerlapp**

Hämtas vid startplatsen från kl 8:00 tävlingsdagen.  
Placeras på magen.

### **Vätskekontroller**

Vätskekontroller finns på anvisad plats i Unnaryd och Odensjö.  
Kontrollerna kommer att erbjuda slät bulle, banan, lingondricka och vatten.

### **Servering – åskådare mycket välkomna**

Matbiljetter till "Det lokala skafferiet" finns att köpa som förköp fram till den 17/8-2019. Förköp ICA Nära Lidhult eller via mail till [info@lingonbygden.se](mailto:info@lingonbygden.se) och betalning till:

Swish nr 123 644 16 12.

### **Meny**

**Förrätt:** Ärtsoppa med rökt fläksida

**Huvudrätt:** Tallrik med grytbitar av älg, viltbiffar av rådjur, vildsvin och älg samt en lammkorv. Potatismos, kokt potatis samt ugnsbakade rotfrukter.

**Efterrätt:** Smulpaj med lingon och kaffe

**Till maten ingår även:** Bröd, knäckebröd, smör och dryck.

**Pris:** Vuxen: 130 kr Barn under 12 år: 65 kr

**Maten serveras i Welands matsal mellan kl 13-16.30**

## **Regler**

Identiska med Transportstyrelsens -"Trafikregler för dig som cyklar."

Se [www.transportstyrelsen.se](http://www.transportstyrelsen.se)

Som deltagare förbinder du dig att följa gällande lagar och trafikregler. Kontroller görs vid starten och utmed bana, överträdelse kan medföra diskvalificering av berörd cyklist.

Varje deltagare ansvarar för att vara registrerad på den nummerlapp som används. Nummerlappar ska vara väl synliga under hela loppet. Hänsyn ska visas mot alla deltagare och medtrafikanter. Deltagare har ingen företrädesrätt när man åker på eller korsar allmän väg. Anvisningar från funktionär och flaggvakt ska följas. Av säkerhetsskäl är det inte tillåtet att använda din telefon eller hörlurar under loppet.

Deltagande sker på egen risk.

## **Cykel & utrustning**

Godkänd cykelhjälm är obligatoriskt under loppet.

Du får använda valfri cykel. Det är i motionsklassen tillåtet med barnstol på pakethållaren, cykelvagn, påhängscykel eller elcykel.

Vi håller naturen ren och värnar om vår miljö. Skräp får ej slängas utmed banan. Det finns 2 anvisade skräpzoner, vid vätskekontroll Unnaryd och Odensjö.

Ingen återbetalningsskyldighet från arrangören vid sjukdom. Ingen försäkring via arrangören. Du kan själv enkelt teckna en helårsförsäkring via [www.startklar.se](http://www.startklar.se)

## **Omklädning/dusch**

Vid startområdet, Lidhults Sporthall.

## **Sjukvård**

Ljungbys Samaritgrupp kommer finnas på plats.

*Samaritgruppen Småland är en liten förening som har koppling till Civilförsvarsförbundet, Vi är med på olika Evenemang, rallytävlingar ishockey fotbollsmatcher motorcross, då tar vi ut en peng för dessa olika uppdrag vi är på. Vi är också behjälpliga på våra vägar och är behjälpliga med Djurtransporter till djurkleniker och djursjukhusen, när ni ringer till oss o vill ha hjälp av oss så kommer ni till vår egen Larmcentral vårt mob nr är 070 2743484 .*

### **Vid akut hjälp gäller 112.**

Om Lingonbygdsloppet pga. extraordinära omständigheter tvingas att ställas in, förbehåller sig arrangören rätten att behålla 50:- av anmälningsavgiften.

### **Kontakt Tävlingsledare**

Andreas Rehn Tel: 070 559 13 69

Dan Svensson Tel: 073 807 81 02

[www.lingonbygden.se](http://www.lingonbygden.se)

[info@lingonbygden.se](mailto:info@lingonbygden.se)

